



8月 & 9月 & 10月 のイベント案内

月	日	曜日	時間	内容	場所	主催	備考
8	2	水	10:00	夏休みチャレンジ講座 2023	健康文化センター、中央公民館	まちなっと大口/大口町	実費・要申込
			12:30				
			14:30				
8	19	土	9:30	ふれあいまつり 2023 ステージ出演者・出展者説明会	健康文化センター 4F ほほえみホール	大口町ふれあい まつり実行委員会	
			10:30				
9	26	土	13:30	極める大人のチャレンジ講座 「人生会議」	健康文化センター 1F 多目的室	まちなっと大口/ 大口町	参加費無料・要申込
9	2	土	10:00	極める大人のチャレンジ講座 「身体を整えて若返ろう！」	健康文化センター 1F 多目的室	まちなっと大口/ 大口町	参加費無料・要申込
9	9	土	11:00	第22回やろ舞い大祭	町民会館 第1駐車場	やろ舞い プロジェクト	
9	16	土	10:00	秋のスポーツ大会	中央公民館	ウィル大口 スポーツクラブ	要申込・小1～小6 参加費 多目的会員無料・ 非会員 300円
10	8	日	10:00	大口猫の会 第3回ねこふえす	健康文化センター 4F ほほえみホール	大口猫の会	参加費無料・申込不要

- ※ウィル大口スポーツクラブ 各イベントの開催日はウィル大口（95-1313）へお問い合わせください
健康麻雀 1回 500円（ウィル大口、憩いの四季会員 400円）
のびのび健康体操教室 12:45～13:45 健康文化センター 5F トレーニングセンター 60歳以上の方 1回 400円
- ※ルンパツ 活動日 8/2・9・23・30 9/6・13・20 水曜 10:00～ 余野学共2階集会室（会員制）見学歓迎 担当 江口
ハビーマッサージ 8/12 土曜 西児童センター 8/28 9/25 月曜 余野学共 9/11 月曜 西児童センター
10:30～11:30 1回 500円 予約制 090-6087-1872 親はマスク着用、親子とも検温
- ※子どもと文化の森 ちやいどすぱーす 要予約 月・火曜 10:00～12:00（第5週と祝日は休み）
子どもと文化の森交流広場 内容：乳幼児とその親の居場所 1回 300円
- ※おもちゃ病院 修理 第2土曜 10:00～12:00 健康文化センター2階 まかせて広場
- ※消費生活クラブ ばかし、EM菌入り石鹸販売 第1・3水曜 10:00～12:30 役場玄関ホール
- ※大口猫の会 譲渡会&バザー 8/27 9/10 日曜 13:00～ リーグパルク（余野 3-212-1）入場無料・申込不要

ご報告 住友理工助成金「伝えるコツ講座&事前説明会」

6月13日（火）に、第14回 住友理工 夢・街・人づくり助成金 in 北尾張「伝えるコツ講座～アウトプット編～&事前説明会」を開催し、助成金の目的や募集内容について説明しました。

伝えるコツ講座では、まち楽房有限会社 代表取締役 加藤武志さんを講師に迎え、自分たちがやりたいことやアイデアを整理して、まとめる方法を実践。「こんな事業ができればいいな」のアイデアをそれぞれで考え、3人1組で3回、メンバーを変えながら意見交換した後、話したことも合わせてアイデアスケッチに書き出し、全員で見て回り、良いものに★印をつけました。

この講座を活かして、新たなチャレンジをしてみてください！



発行：特定非営利活動法人まちなっと大口／大口町

大口町民活動センター

丹羽郡大口町伝右一丁目 35 番地 健康文化センター2階

月～土 9時～12時、13時～17時（祝日、健康文化センター閉館日を除く）

ホームページ <https://machinetoguchi.com> E-mail: machinet@heart.ocn.ne.jp



☎ 問合せ先
(0587)
22-6642

まちづくり情報誌

2023年8月 発行



おおぐちモード

Vol.90

町民活動センターでは、大口町の団体活動にふれ、夏休みの楽しい思い出にしていだけるような子ども向けの「夏休みチャレンジ講座」を、また、8月から月1回程度、大人の方向けに健康や生きがい、趣味を極められる「極める大人のチャレンジ講座」を開催します。ぜひ、ご参加いただき、さまざまなことにチャレンジしてみてください！

ご案内

極める大人のチャレンジ講座

極める
大人シリーズ

8月から「極める大人シリーズ」として6回の講座を開催します！
健康や生きがい、趣味を極め、充実したこれからを過ごすきっかけとして、
さまざまな講座にチャレンジしてみませんか？

【問合せ&申込み】大口町民活動センターへ（各講座先着順）



第1回

8.26
[土]

13:30～14:30 参加費無料/定員 40名

終活講座 人生会議 ～大切な人にあなたの想いを伝えよう～

講師 江南市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所 介護支援専門員 田中孝治さん
扶桑町社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所 介護支援専門員 北野和子さん
場所 健康文化センター1階 多目的室

第2回

9.2
[土]

10:00～11:30 参加費無料/定員 20名

身体を整えて若返ろう！

講師 世界整膚連盟整膚博士 江口みさきさん
場所 健康文化センター1階 多目的室



第3回

10.14
[土]

10:00～11:30 参加費無料/定員 30名

人生100年時代の終活 ～相続と遺言のはなし～

講師 石原事務所 司法書士・行政書士 石原隆次さん
場所 健康文化センター1階 多目的室



第4回

12.13
[水]

10:00～11:30 参加費無料/定員 20名

リバースエイジングヨガ ～ストレッチヨガで若返ろう

講師 ヨガインストラクター・ファスティング講師 兼田美佳さん
場所 健康文化センター4階 和室2・3



第5回

1月頃

目のはなし 参加費無料

講師 NPO 法人愛知視覚障害者
援護促進協議会



第6回

2月頃

アロマテラピー
でリフレッシュ 参加費あり

講師 NPO 法人ウィル大口
スポーツクラブ



ご報告 スキルアップ講座「活用しよう！まちづくり応援の仕組み」

4月25日(火)に、スキルアップ講座を開催し、地域協働課から、大口町のまちづくり応援の仕組みについて説明がありました。元気なまちづくり事業助成金に新たに追加された「初動支援事業助成金」と改称された「まちづくり支援事業助成金」などの話を聞き、支援制度の活用事例やマルチパートナーシップでの活用方法について意見交換しました。

アンケートより

- ・助成金の仕組みがはっきりわかり、計画を立てやすくなった。積極的に申請できたらと思う。
- ・皆さん、今後やってみたいことが明確にあり、協力できることがあるとよい。町の仕組みを活用したい。
- ・他団体と一緒に話ができて、助成金を使ってコラボできるかも。

■ 大口町のまちづくり応援の仕組みについては、大口町ホームページをご覧ください →



ご報告 極める大人のチャレンジ講座+1「粋々健幸ライフ」講座

6月25日(日)に、昨年度開催した「極める大人のチャレンジ講座」、「65才のあなたへ」の受講者を対象に、粋々健幸ライフ講座を開催しました。

講座では、健康状態がよいと感じている高齢者は、よくないと感じている高齢者より生きがいを感じている方の確率が高く、粋に元気に過ごすには、「生きがい」を持つことが大切なポイントであるとのお話がありました。そのためには「役割」を持ち、人生を粋に面白がって過ごすことがコツであることなどを学びました。後半は、団体PRや自己紹介ビンゴを行い、参加者同士が楽しく交流しました。



アンケートより

- ・自分がこれから何を目指していくかの指針になった。
- ・コロナ禍の社会を、誰もが自覚をもって明るくすることが必要な今、ベストテーマだった。
- ・色々な団体で活躍している方がいらっしやることを知った。

ご報告 令和5年度 大口町元気なまちづくり事業助成金

6月17日(土)に、「まちづくり支援事業助成金」の第2次公開プレゼンテーションが行われました。

今回は、NPO 法人まちなえと大口がエントリー。事業内容や想いを話し、審査の結果、下記の事業が承認されました。

☆NPO 法人まちなえと大口

『NPO 法人まちなえと大口設立 10 周年事業 大口町活性化のための多世代交流事業』



募集

ふれあいまつり 2023 ボランティア

ふれあいまつり当日、会場準備や会場美化、会場内巡回などにご協力いただけるボランティアを募集しています。

- ❖ 日 時 11月4日(土)、5日(日)9:00~14:30 ※準備、片付けを含む
- ❖ 場 所 ふれあいまつり 2023 会場とその周辺
- ❖ 応募対象 中学生以上の方
- ❖ 申込方法 9月16日(土)までに、電話または直接お申込みください。
ふれあいまつり実行委員会事務局
NPO 法人まちなえと大口 ☎0587-22-6642



団体紹介 Vol.54 『グリーンコーラス』



☆ 文化協会所属のコーラスグループ

婦人会のコーラス部として始まり、45 年前に文化協会ができた時から所属しており、会ができた当初からのメンバーもいて、今は 14 人で活動しています。月に 3 回、町民会館の会議室で練習し、おおぐち合唱祭や文化協会の芸能発表会に出演して成果を発表しています。

☆ 歌うことが大好き！健康にも良いです

歌うことは楽しくて、特にきれいにハモれたときの幸せ感は格別です。声を出すとお腹もすいて、ごはんがおいしく食べられます。コーラスは声が出れば楽器をそろえる必要もなく、身近に楽しめ、歌った後は心身ともに爽快になり、健康のためにも大変良いと感じています。長年続けているメンバーもいるので、健康に気をつけて、一日も長く、元気に仲良く一緒に歌っていききたいというのがみんなの願いです。



☆ また三部合唱を！

以前は三部合唱をしていましたが、今は人数が減って、二部合唱をしています。ぜひ新しい方に入ってもらって、また三部合唱ができたというのが今の夢です。大きな声で歌うことは一人では恥ずかしくても、みんなで歌えば気持ちよく大きな声が出せます。家族的で温かい集まりなので、興味のある方は、ぜひ歌う楽しさを体験しに来てください！



♪ メンバー大募集中 ♪

- 練習場所 大口町民会館 1 階会議室
- 活動日時 土曜日・月 3 回 10:00~12:00
- 連絡先 田辺 ☎0587-95-0044

体験お待ちしております
いま〜す♪♪

